



**PENGANTAR LAYANAN  
KESEHATAN PRIMER**

### Sanksi Pelanggaran Pasal 113

#### Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- I. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- II. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- III. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- IV. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

# **PENGANTAR LAYANAN KESEHATAN PRIMER**

**Yessy Kurniati | Dileli Dharma Astoeti | Handayani |  
Hartati Tuna | Fitriana | Sofyan Andri | Sri Wahyuni |  
Elda Nazriati | Eva Nurinda | Ronald**

**Editor  
Muktamar Umakaapa**



## PENGANTAR LAYANAN KESEHATAN PRIMER

Penulis:

**Yessy Kurniati | Dileli Dharma Astoeti | Handayani | Hartati Tuna |  
Fitriana | Sofyan Andri | Sri Wahyuni | Elda Nazriati |  
Eva Nurinda | Ronald**

Editor:

**Muktamar Umakaapa**

Tata Letak:

**Bhaskara B.B. Barung**

Desainer:

**Tim SMI-Kesehatan**

Sumber Gambar Cover:

**[www.freepik.com](http://www.freepik.com)**

Ukuran:

**viii, 248 hlm., 15,5 cm x 23 cm**

ISBN:

Cetakan Pertama:

**Mei 2026**

**Hak Cipta Dilindungi oleh Undang-undang. Dilarang  
menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau  
seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.**

**PT. KAKINAAN PUSTAKA UTAMA**

Kantor Cabang:

Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55581

Kontak: 0813-5604-7006

Website: <https://kakinaan.com>

E-mail: [admin@kakinaan.com](mailto:admin@kakinaan.com)

# KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga buku “*Pengantar Layanan Kesehatan Primer*” ini dapat diselesaikan dan hadir ke hadapan para pembaca.

Layanan kesehatan primer merupakan ujung tombak sistem pelayanan kesehatan nasional. Sebagai garis terdepan dalam pelayanan kepada masyarakat, layanan kesehatan primer memegang peranan yang sangat strategis dalam upaya promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif. Keberhasilan sistem kesehatan suatu bangsa sangat ditentukan oleh kualitas dan ketangguhan layanan di tingkat primer. Oleh karena itu, pemahaman yang mendalam dan menyeluruh mengenai konsep, prinsip, serta praktik layanan kesehatan primer menjadi kebutuhan mendasar bagi setiap tenaga kesehatan, khususnya dokter layanan primer.

Buku ini disusun untuk menjawab kebutuhan tersebut. Secara sistematis, pembahasan dimulai dari konsep dan filosofi layanan kesehatan primer, sejarah perkembangannya, hingga prinsip-prinsip kedokteran keluarga yang menjadi landasan praktik klinis sehari-hari. Lebih lanjut, buku ini membahas kompetensi yang harus dikuasai oleh dokter layanan primer, keterampilan komunikasi dan konseling, serta keterampilan klinis dasar yang esensial dalam menghadapi berbagai kondisi pasien di lapangan.

Aspek pelayanan juga dibahas secara komprehensif, mulai dari pelayanan kesehatan ibu dan anak, pelayanan kesehatan dewasa dan lansia, pengelolaan penyakit menular, hingga penanganan kegawatdaruratan di layanan primer. Buku ini ditutup dengan pembahasan mengenai sistem rujukan dan kolaborasi antar layanan kesehatan yang menjadi bagian tak terpisahkan dari praktik layanan primer yang bermutu.

Buku ini merupakan hasil kolaborasi para penulis yang memiliki dedikasi tinggi terhadap pengembangan layanan kesehatan primer di Indonesia. Setiap bab ditulis dengan pendekatan yang praktis dan berbasis bukti, sehingga diharapkan dapat menjadi

panduan yang aplikatif bagi mahasiswa kedokteran, dokter umum, tenaga kesehatan, serta para pengelola program kesehatan di berbagai jenjang.

Kami menyadari bahwa buku ini masih memiliki keterbatasan dan ruang untuk terus disempurnakan. Kritik serta saran yang konstruktif dari pembaca sangat kami harapkan sebagai bahan perbaikan pada edisi mendatang. Semoga buku ini memberikan manfaat yang nyata bagi pengembangan kompetensi tenaga kesehatan dan pada akhirnya berkontribusi pada peningkatan mutu layanan kesehatan bagi seluruh lapisan masyarakat Indonesia.

Akhir kata, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh penulis, keluarga, rekan sejawat, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi dalam penyelesaian buku ini. Semoga karya ini menjadi amal ilmu yang memberikan kemanfaatan luas dan berkelanjutan.

Tim Penulis

# DAFTAR ISI

Kata Pengantar ..... (v)

Daftar Isi..... (vi)

---

<b>01</b>	<b>Konsep dan Filosofi Layanan Kesehatan Primer</b> <i>Yessy Kurniati</i>	(01)
<b>02</b>	<b>Sejarah dan Perkembangan Layanan Kesehatan Primer</b> <i>Dileli Dharma Astoeti</i>	(27)
<b>03</b>	<b>Prinsip-Prinsip Kedokteran Keluarga</b> <i>Handayani</i>	(41)
<b>04</b>	<b>Kompetensi Dokter Layanan Primer</b> <i>Hartati Tuna</i>	(61)
<b>05</b>	<b>Komunikasi dan Konseling di Layanan Primer</b> <i>Fitriana</i>	(77)
<b>06</b>	<b>Keterampilan Klinis Dasar di Layanan Primer</b> <i>Sofyan Andri</i>	(98)
<b>07</b>	<b>Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak</b> <i>Sri Wahyuni</i>	(122)
<b>08</b>	<b>Pelayanan Kesehatan Dewasa dan Lansia</b> <i>Elda Nazriati</i>	(148)
<b>09</b>	<b>Pengelolaan Penyakit Menular di Layanan Primer</b> <i>Eva Nurinda</i>	(174)
<b>10</b>	<b>Kegawatdaruratan di Layanan Primer</b> <i>Fitriana</i>	(200)
<b>11</b>	<b>Sistem Rujukan dan Kolaborasi Layanan Kesehatan</b> <i>Ronald</i>	(225)

---