

DASAR KESEHATAN IBU DAN ANAK

Buku "Dasar Kesehatan Ibu dan Anak" merupakan panduan komprehensif yang dirancang khusus untuk memberikan pemahaman mendalam tentang aspek-aspek fundamental dalam pelayanan kesehatan maternal dan neonatal. Dengan pendekatan sistematis dan berbasis evidens, buku ini menghadirkan materi yang relevan dengan kebutuhan praktik klinis masa kini.

Buku ini terdiri dari 9 bab yang saling terkait: Bab 1 menguraikan konsep dasar Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), Bab 2 membahas pelayanan antenatal dengan standar, tujuan, dan intervensinya, Bab 3 mengupas persalinan normal beserta tahapan dan peran tenaga kesehatan, Bab 4 menjelaskan masa nifas dan perawatan postpartum, Bab 5 memfokuskan pada fisiologi dan manajemen laktasi, Bab 6 mengulas gizi ibu hamil, bersalin, dan menyusui, Bab 7 membahas imunisasi dasar anak dan pencegahan penyakit, Bab 8 menguraikan sistem informasi kesehatan ibu dan anak termasuk pencatatan, pelaporan, dan monitoring, dan Bab 9 membahas kesehatan reproduksi remaja dan edukasi seksual. Setiap bab memberikan pembahasan lengkap mulai dari konsep dasar hingga implementasi praktis dengan integrasi teori terkini dan aplikasi klinis nyata.

Buku ini ditujukan untuk mahasiswa kebidanan, keperawatan, dan kesehatan masyarakat, serta praktisi kesehatan seperti bidan, perawat, dosen, dan tenaga kesehatan maternal di berbagai tingkat pelayanan. Sebagai referensi terpercaya, buku ini hadir sebagai solusi pembelajaran yang menggabungkan landasan teoritis yang kuat dengan panduan praktis yang dapat langsung diaplikasikan dalam pelayanan kesehatan sehari-hari.

Penerbit Mafy (PT MAFY MEDIA LITERASI INDONESIA)
Tanah Garam, Kota Solok, Sumatera Barat 27312
Anggota IKAPI 041/SBA/2023
✉ penerbitmafy@gmail.com
🌐 penerbitmafy.com
📄 Penerbit Mafy
📱 Mafy Media Literasi



DASAR KESEHATAN IBU DAN ANAK

Yessy Kurniati | Dea Sabrina Faizah | Rukmini | Nur Rahmawati
Sholihah | Fachriani Putri | Hanifah Al Khairiyah | Rimawati
Aulia Insani Sadarang | Rini Damayanti | Nurul Muchlisa



DASAR KESEHATAN IBU DAN ANAK



DASAR KESEHATAN IBU DAN ANAK

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- I. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- II. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- III. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- IV. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

DASAR KESEHATAN IBU DAN ANAK

**Yessy Kurniati | Dea Sabrina Faizah | Rukmini |
Nur Rahmawati Sholihah | Fachriani Putri |
Hanifah Al Khairiyah | Rimawati Aulia Insani Sadarang
Rini Damayanti | Nurul Muchlisa**



DASAR KESEHATAN IBU DAN ANAK

Penulis:

**Yessy Kurniati | Dea Sabrina Faizah | Rukmini |
Nur Rahmawati Sholihah | Fachriani Putri |
Hanifah Al Khairiyah | Rimawati Aulia Insani Sadarang |
Rini Damayanti | Nurul Muchlisa**

Tata Letak:

Bhaskara B.B. Barung

Desainer:

Tim SMI-Kesehatan

Sumber Gambar Cover:

www.freepik.com

Ukuran:

ix, 195 hlm., 15,5 cm x 23 cm

ISBN: 978-634-258-067-7

Cetakan Pertama:

September 2025

**Hak Cipta Dilindungi oleh Undang-undang. Dilarang
menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.**

PT MAFY MEDIA LITERASI INDONESIA

ANGGOTA IKAPI 041/SBA/2023

Kota Solok, Sumatera Barat, Kode Pos 27312

Kontak: 081374311814

Website: www.penerbitmafy.com

E-mail: penerbitmafy@gmail.com



KATA PENGANTAR



Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga buku referensi "Dasar Kesehatan Ibu dan Anak" dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini merupakan hasil kolaborasi dari berbagai ahli di bidang kesehatan ibu dan anak yang bertujuan memberikan pemahaman komprehensif mengenai aspek fundamental dalam pelayanan kesehatan maternal dan neonatal.

Kesehatan ibu dan anak merupakan prioritas utama dalam pembangunan kesehatan di Indonesia dan dunia. Indikator kesehatan ibu dan anak, seperti Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB), menjadi parameter penting dalam menilai keberhasilan sistem kesehatan suatu negara. Upaya penurunan angka tersebut memerlukan pemahaman yang mendalam tentang berbagai aspek kesehatan ibu dan anak, mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga perawatan anak.

Buku ini terdiri dari 9 bab yang disusun secara sistematis untuk memberikan pemahaman yang menyeluruh tentang kesehatan ibu dan anak. Bab 1 memberikan fondasi pengetahuan melalui pembahasan konsep dasar kesehatan ibu dan anak (KIA), termasuk definisi, ruang lingkup, dan pentingnya program KIA dalam sistem kesehatan. Pemahaman konsep dasar ini menjadi landasan penting untuk memahami kompleksitas pelayanan kesehatan maternal dan neonatal.

Bab 2 membahas pelayanan antenatal yang meliputi standar, tujuan, dan berbagai intervensi yang diperlukan selama masa kehamilan. Pelayanan antenatal yang berkualitas merupakan kunci untuk memastikan kesehatan ibu dan janin, serta mencegah komplikasi yang dapat terjadi selama kehamilan dan persalinan. Bab ini memberikan panduan komprehensif tentang praktik terbaik dalam pelayanan antenatal.

Bab 3 menguraikan tentang persalinan normal, termasuk tahapan-tahapan yang dilalui dan peran penting tenaga kesehatan



dalam mendampingi proses tersebut. Pemahaman yang baik tentang proses fisiologis persalinan dan kemampuan mengidentifikasi tanda-tanda bahaya sangat penting untuk memastikan persalinan yang aman bagi ibu dan bayi.



Bab 4 memfokuskan pada masa nifas dan perawatan postpartum, periode kritis yang seringkali kurang mendapat perhatian namun memiliki risiko komplikasi yang tinggi. Perawatan yang tepat selama masa nifas dapat mencegah berbagai komplikasi dan membantu ibu dalam proses pemulihan serta adaptasi terhadap peran barunya sebagai ibu.

Bab 5 mengulas fisiologi dan manajemen laktasi, aspek penting yang berkaitan dengan kesehatan bayi dan ikatan antara ibu dan anak. Pemberian ASI eksklusif dan praktik menyusui yang tepat memberikan manfaat jangka pendek dan jangka panjang bagi kesehatan ibu dan anak. Bab ini memberikan panduan praktis dalam mendukung keberhasilan laktasi.

Bab 6 membahas gizi ibu hamil, bersalin, dan menyusui, faktor fundamental yang mempengaruhi outcome kesehatan maternal dan neonatal. Status gizi yang optimal selama siklus reproduksi tidak hanya mempengaruhi kesehatan ibu, tetapi juga pertumbuhan dan perkembangan anak hingga dewasa. Pembahasan mencakup kebutuhan nutrisi spesifik dan strategi pemenuhan gizi yang tepat.

Bab 7 menguraikan tentang imunisasi dasar anak dan pencegahan penyakit, komponen penting dalam upaya perlindungan kesehatan anak. Program imunisasi yang komprehensif dapat mencegah berbagai penyakit yang dapat dicegah dengan vaksin (PD3I) dan berkontribusi signifikan terhadap penurunan morbiditas dan mortalitas anak.

Bab 8 membahas sistem informasi kesehatan ibu dan anak, termasuk pencatatan, pelaporan, dan monitoring. Sistem informasi yang baik sangat penting untuk pemantauan kualitas pelayanan, identifikasi masalah, dan pengambilan keputusan berbasis data dalam program kesehatan ibu dan anak.



Bab 9 mengulas kesehatan reproduksi remaja dan edukasi seksual, aspek preventif yang sangat penting dalam mempersiapkan generasi muda untuk menjalani siklus reproduksi yang sehat. Pendidikan kesehatan reproduksi yang tepat dapat mencegah berbagai masalah kesehatan reproduksi dan membantu remaja membuat keputusan yang bertanggung jawab.

Setiap bab dalam buku ini disajikan dengan pendekatan yang menggabungkan teori ilmiah terkini dengan aplikasi praktis dalam pelayanan kesehatan. Pembahasan dilengkapi dengan panduan praktis, contoh kasus, dan referensi terbaru untuk memudahkan pembaca dalam mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh.

Buku ini ditujukan untuk mahasiswa kebidanan, bidan, perawat, dokter, tenaga kesehatan masyarakat, dan profesional kesehatan lainnya yang terlibat dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak. Selain itu, buku ini juga dapat menjadi referensi bagi dosen, peneliti, dan pengambil kebijakan di bidang kesehatan maternal dan neonatal.

Kami menyadari bahwa dinamika pelayanan kesehatan ibu dan anak terus berkembang seiring dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi, sehingga buku ini mungkin memiliki keterbatasan dalam mengikuti perkembangan terbaru. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat kami harapkan untuk penyempurnaan edisi selanjutnya.

Semoga buku ini dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak di Indonesia, serta mendukung upaya pencapaian target Sustainable Development Goals (SDGs) terkait kesehatan maternal dan neonatal.

Akhir kata, kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan buku ini. Semoga karya ini bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan praktik kesehatan ibu dan anak di Indonesia.

Tim Penulis



DAFTAR ISI

Kata Pengantar (v)

Daftar Isi (vi)

- 01** Konsep Dasar Kesehatan Ibu dan Anak
(*Yessy Kurniati*) (1)
- 02** Pelayanan Antenatal: Standar, Tujuan, dan Intervensi
(*Dea Sabrina Faizah*) (22)
- 03** Persalinan Normal: Tahapan dan Peran Tenaga
Kesehatan (*Rukmini*) (41)
- 04** Masa Nifas dan Perawatan Postpartum
(*Nur Rahmawati Sholihah*) (61)
- 05** Fisiologi dan Manajemen Laktasi (*Fachriani Putri*)(95)



DAFTAR ISI



- 06** Gizi Ibu Hamil, Bersalin, dan Menyusui
(*Hanifah Al Khairiyah*) (132)
- 07** Kesehatan Masyarakat di Wilayah Berisiko
(*Rimawati Aulia Insani Sadarang*) (146)
- 08** Kesehatan Mental Komunitas
(*Rini Damayanti*) (165)
- 09** Kesehatan Reproduksi Remaja dan Edukasi Seksual
(*Nurul Muchlisa*) (192)