


**DETERMINAN KESEHATAN:  
FAKTOR BIOLOGIS,  
LINGKUNGAN, SOSIAL,  
DAN KEBIJAKAN**



### Sanksi Pelanggaran Pasal 113

#### Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- I. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- II. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- III. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- IV. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

# **DETERMINAN KESEHATAN: FAKTOR BIOLOGIS, LINGKUNGAN, SOSIAL, DAN KEBIJAKAN**

Yessy Kurniati | Ronald | Ulya Utı Fusrını |  
Riri Suwahyuni Wahid | Rimawati Aulia Insani Sadarang |  
Azrimaidaliza | Erina Masri | Aynun Abdi Putri Bausad |  
Adhinda Putri Pratiwi | Sinta Dewi Lestyoningrum |  
Resmiati | Asna Ampang Allo |  
Tenri Diah T.A | Sri Rezkiani Kas



**DETERMINAN KESEHATAN: FAKTOR BIOLOGIS,  
LINGKUNGAN, SOSIAL, DAN KEBIJAKAN**

Penulis:

**Yessy Kurniati | Ronald | Ulya Uti Fasrini |  
Riri Suwahyuni Wahid | Rimawati Aulia Insani Sadarang |  
Azrimaidaliza | Erina Masri | Aynun Abdi Putri Bausad |  
Adhinda Putri Pratiwi | Sintia Dewi Lestyoningrum | Resmiati |  
Asna Ampang Allo | Tenri Diah T.A | Sri Rezkiani Kas**

Tata Letak:

**Bhaskara B.B. Barung**

Desainer:

**Tim SMI-Kesehatan**

Sumber Gambar Cover:

**[www.freepik.com](http://www.freepik.com)**

Ukuran:

**vii, 208 hlm., 15,5 cm x 23 cm**

ISBN: 978-634-220-668-3

Cetakan Pertama:

**Juni 2025**

**Hak Cipta Dilindungi oleh Undang-undang. Dilarang  
menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian  
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.**

**PT MAFY MEDIA LITERASI INDONESIA**

**ANGGOTA IKAPI 041/SBA/2023**

Kota Solok, Sumatera Barat, Kode Pos 27312

Kontak: 081374311814

Website: [www.penerbitmafya.com](http://www.penerbitmafya.com)

E-mail: [penerbitmafya@gmail.com](mailto:penerbitmafya@gmail.com)

# KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, buku referensi berjudul "Determinan Kesehatan: Faktor Biologis, Lingkungan, Sosial, dan Kebijakan" ini dapat diselesaikan. Buku ini hadir sebagai upaya untuk memberikan pemahaman komprehensif mengenai berbagai faktor yang memengaruhi kesehatan individu maupun masyarakat, mulai dari aspek biologis, lingkungan, sosial, hingga kebijakan publik.

Kesehatan tidak hanya ditentukan oleh faktor medis semata, melainkan juga oleh interaksi kompleks antara genetik, lingkungan fisik, kondisi sosial, budaya, kebijakan, dan teknologi. Pemahaman holistik terhadap determinan kesehatan menjadi kunci dalam merancang intervensi yang efektif untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

Buku ini terdiri atas 14 bab yang membahas berbagai dimensi kesehatan secara mendalam, mulai dari fondasi biologis, epigenetika, determinan sosial, pengaruh lingkungan, hingga kebijakan kesehatan global. Setiap bab ditulis oleh para ahli di bidangnya, dengan harapan dapat memberikan perspektif yang kaya dan berbasis bukti bagi pembaca.

Ucapan terima kasih disampaikan kepada semua kontributor yang telah mendedikasikan waktu dan keahliannya dalam menyusun materi buku ini. Tak lupa, kami juga mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah mendukung proses penyusunan hingga penerbitan buku ini.

Kami menyadari bahwa buku ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat kami harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa, akademisi, praktisi kesehatan, pembuat kebijakan, dan masyarakat umum yang tertarik untuk memahami determinan kesehatan secara lebih mendalam.

Tim Penulis

# DAFTAR ISI

Kata Pengantar (v)

Daftar Isi (vii)

- 01** Kerangka Konseptual Determinan Kesehatan  
(*Yessy Kurniati*) (1)
- 02** Fondasi Biologis Kesehatan  
(*Ronald*) (17)
- 03** Epigenetika dan Pengaruh Lingkungan  
(*Ulya Uti Fasrini*) (29)
- 04** Lingkungan Fisik dan Kesehatan  
(*Riri Suwahyuni Wahid*) (41)
- 05** Epidemiologi dan Dinamika Penyakit  
(*Rimawati Aulia Insani Sadarang*)(61)
- 06** Determinan Sosial Kesehatan  
(*Azrimaidaliza*)(81)
- 07** Budaya dan Perilaku Kesehatan ( *Erina Masri* )(94)

# DAFTAR ISI

- 08** Gizi dan Kesehatan Masyarakat  
(*Aynun Abdi Putri Bausad*) (105)
- 09** Kesehatan Kerja dan Lingkungan Profesional  
(*Adhinda Putri Pratiwi*) (118)
- 10** Kebijakan Kesehatan Publik  
(*Sinta Dewi Lestyoningrum*) (131)
- 11** Teknologi dan Inovasi dalam Kesehatan  
(*Resmiati*) (143)
- 12** Kesehatan Global dan Perubahan Iklim  
(*Asna Ampang Allo*) (162)
- 13** Psikologi dan Kesehatan Mental  
(*Tenri Diah T.A*) (182)
- 14** Intervensi dan Strategi Pencegahan Penyakit  
(*Sri Rezkiani Kas*) (198)