



**KESEHATAN BERBASIS
MASYARAKAT: MODEL DAN
IMPLEMENTASI**

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- I. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- II. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- III. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- IV. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

KESEHATAN BERBASIS MASYARAKAT: MODEL DAN IMPLEMENTASI

**Basuki Rachmat | Sri Rezkiani Kas | Sri Wahyuningsih |
Tenri Diah T.A | Ronald | Adhinda Putri Pratiwi |
Andi Magfirah Hamsi | Aynun Abdi Putri Bausad |
Marhawati | Rahmawati**



KESEHATAN BERBASIS MASYARAKAT: MODEL DAN IMPLEMENTASI

Penulis:

Basuki Rachmat | Sri Rezkiani Kas | Sri Wahyuningsih | Tenri Diah T.A | Ronald | Adhinda Putri Pratiwi | Andi Magfirah Hamsi | Aynun Abdi Putri Bausad | Marhawati | Rahmawati

Tata Letak:

Bhaskara B.B. Barung

Desainer:

Tim SMI-Kesehatan

Sumber Gambar Cover:

www.freepik.com

Ukuran:

viii, 198 hlm., 15,5 cm x 23 cm

ISBN: 978-634-220-945-5

Cetakan Pertama:

Agustus 2025

Hak Cipta Dilindungi oleh Undang-undang. Dilarang menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PT MAFY MEDIA LITERASI INDONESIA

ANGGOTA IKAPI 041/SBA/2023

Kota Solok, Sumatera Barat, Kode Pos 27312

Kontak: 081374311814

Website: www.penerbitmafya.com

E-mail: penerbitmafya@gmail.com

KATA PENGANTAR

Kesehatan berbasis masyarakat telah menjadi paradigma utama dalam upaya pencapaian kesehatan optimal di era modern. Pendekatan ini mengakui bahwa kesehatan tidak hanya ditentukan oleh faktor biologis dan pelayanan medis semata, melainkan juga dipengaruhi secara signifikan oleh kondisi sosial, ekonomi, budaya, dan lingkungan tempat masyarakat hidup dan beraktivitas. Pemahaman holistik ini telah mengubah cara pandang kita terhadap upaya peningkatan derajat kesehatan, dari yang semula bersifat kuratif menjadi lebih preventif dan promotif dengan melibatkan partisipasi aktif masyarakat.

Buku "Kesehatan Berbasis Masyarakat: Model dan Implementasi" ini disusun untuk memberikan pemahaman komprehensif tentang konsep, prinsip, dan aplikasi praktis kesehatan berbasis masyarakat. Dengan pendekatan yang sistematis dan evidence-based, buku ini menghadirkan sepuluh aspek fundamental yang saling terkait dalam pengembangan kesehatan masyarakat yang berkelanjutan dan efektif.

Pembahasan dalam buku ini dimulai dengan membangun fondasi pemahaman tentang konsep dasar kesehatan berbasis masyarakat, dilanjutkan dengan eksplorasi mendalam tentang determinan sosial kesehatan yang menjadi faktor kunci dalam menentukan status kesehatan populasi. Metode epidemiologi dibahas sebagai instrumen analisis yang essential untuk memahami pola dan distribusi masalah kesehatan di masyarakat, sementara pemberdayaan masyarakat diposisikan sebagai strategi inti dalam menciptakan perubahan perilaku kesehatan yang berkelanjutan.

Aspek desain intervensi berbasis bukti mendapat perhatian khusus dalam buku ini, mengingat pentingnya pendekatan ilmiah dalam merancang program kesehatan yang efektif dan efisien. Komunikasi dan edukasi kesehatan dibahas sebagai jembatan penghubung antara pengetahuan kesehatan dengan praktik kehidupan sehari-hari masyarakat. Buku ini juga memberikan

KATA PENGANTAR

perhatian pada populasi khusus dan wilayah berisiko, serta kesehatan mental komunitas yang semakin menjadi perhatian global.

Inovasi dalam kesehatan masyarakat dan model kolaboratif menjadi penutup pembahasan, menggambarkan dinamika dan tantangan masa depan dalam pengembangan kesehatan berbasis masyarakat. Kedua aspek ini sangat relevan dengan perkembangan teknologi dan tuntutan akan pendekatan multisektoral dalam mengatasi kompleksitas masalah kesehatan kontemporer.

Buku ini ditujukan bagi para akademisi, peneliti, praktisi kesehatan masyarakat, pembuat kebijakan, dan seluruh pihak yang terlibat dalam upaya peningkatan kesehatan masyarakat. Kami berharap buku ini dapat menjadi panduan praktis sekaligus referensi teoretis yang berguna dalam merancang, mengimplementasikan, dan mengevaluasi program kesehatan berbasis masyarakat.

Kesehatan adalah hak fundamental setiap individu dan tanggung jawab bersama seluruh komponen masyarakat. Melalui pemahaman dan implementasi konsep kesehatan berbasis masyarakat yang tepat, kita dapat bersama-sama mewujudkan masyarakat yang sehat, produktif, dan sejahtera. Semoga buku ini dapat berkontribusi nyata dalam mencapai tujuan mulia tersebut.

Kami menyadari bahwa buku ini bukanlah karya yang sempurna. Kritik dan saran konstruktif dari para pembaca sangat kami harapkan untuk penyempurnaan edisi mendatang. Terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian buku ini..

Tim Penulis

DAFTAR ISI

Kata Pengantar (v)

Daftar Isi (vi)

- 01** Konsep Dasar Kesehatan Berbasis Masyarakat
(*Basuki Rachmat*) (1)
- 02** Determinan Sosial Kesehatan
(*Sri Rezkiani Kas*) (26)
- 03** Metode Epidemiologi untuk Analisis Kesehatan Masyarakat
(*Sri Wahyuningsih*) (42)
- 04** Pemberdayaan Masyarakat dalam Kesehatan
(*Tenri Diah T.A*) (67)
- 05** Desain Intervensi Kesehatan Berbasis Bukti
(*Ronald*)(85)

DAFTAR ISI

- 06** Komunikasi dan Edukasi Kesehatan
(*Adhinda Putri Pratiwi*) (102)
- 07** Kesehatan Masyarakat di Wilayah Berisiko
(*Andi Magfirah Hamsi*) (112)
- 08** Kesehatan Mental Komunitas
(*Aynun Abdi Putri Bausad*) (132)
- 09** Inovasi dalam Kesehatan Masyarakat
(*Marhawati*) (149)
- 10** Model Kolaboratif dalam Pengembangan Kesehatan Masyarakat
(*Rahmawati*) (173)